

# S O L A R I S M A G A Z I N E

*Liberi pensieri di fine anno*

Mentre anche quest'anno volge al termine, mi guardo indietro e mi chiedo cosa resti di questa grande avventura che stiamo vivendo assieme e che si chiama Solaris. Stiamo lavorando in un contesto sociale che sta evolvendo velocemente. Le comunità locali stanno esprimendo difficoltà per la mancanza di risorse, ma tutto questo potrà essere affrontato con maggiore coraggio se ci sentiremo affiancati da familiari e volontari nelle scelte che stiamo prendendo, per poter erogare i nostri servizi anche nel prossimo futuro.

Anche il 2016 è passato portandosi dietro la sua buona dose di confusione e difficoltà nel contesto politico in cui operiamo. Ci preoccupa particolarmente la difficoltà di dialogo e relazione con i responsabili delle istituzioni, in particolare con i dirigenti di Aulss 16. Un direttore generale si è dimesso a maggio, un direttore sociale si è dimesso ad ottobre e a dicembre ci sarà un avvicendamento della persona destinata ai servizi alle persone con disabilità. In questa continua girandola di persone la Regione ha approvato il piano Socio Sanitario impostando i servizi territoriali su 9 Aulss su tutta la Regione, annullando la vecchia distribuzione su 23 Aulss. La nostra diventerà l'Ulss Euganea e comprenderà le tre Ulss esistenti sul territorio della Provincia di Padova erogando servizi a una popolazione di circa 930.000 persone. Staremo a vedere quali saranno gli esiti di queste aggregazioni, ma di certo il rapporto tra noi e chi decide le politiche sociali dei territori, si farà sempre più lontano. Per questo si rende necessario creare collegamenti forti tra noi e gli Enti Locali (Comuni), le organizzazioni di volontariato e/o le parrocchie, così come tra noi e le altre cooperative sociali. Dobbiamo sentirci protagonisti nel sostenere la nostra cooperativa, ma lavorare anche per il bene dei nostri territori. A questo proposito, particolarmente significativa è stata la manifestazione che si è svolta a Montegrotto lo scorso 25 settembre. Abbiamo dato prova di coesione interna e di capacità di aggregare, coinvolgendo persone, associazioni e cooperative per far vedere alla cittadinanza che ci siamo e che siamo uniti.

A mio avviso oggi occorre proprio questo, ovvero il saper dimostrare di essere coesi e centrati sulla nostra missione che è quella di lavorare per il bene delle comunità locali. Voglio inoltre evidenziare quanto le nostre attività siano sempre più proiettate all'esterno dei centri diurni: innanzitutto per dare maggiori opportunità ai nostri ragazzi di dimostrarsi adeguati e "abili" nel muoversi in contesti sociali a contatto con altre persone. In secondo luogo per far sì che i nostri centri non diventino luoghi chiusi, invisibili e silenziosi. Vogliamo far parte di questo contesto civile perché ne abbiamo il diritto e perché possiamo essere utili alla crescita di una società più inclusiva. L'inclusione sociale sarà un obiettivo importante da perseguire nel prossimo futuro, proprio per dare visibilità al nostro agire.

Concludo ringraziandovi per la vicinanza e la partecipazione dimostrate verso le nostre proposte. Auguro a tutti un sereno Natale e un fantastico anno nuovo! Sarà un anno meraviglioso se lo sapremo vivere insieme. GRAZIE!



Paolo

## REDAZIONE SOLARIS

Da ottobre 2016 l'attività viene curata da un nuovo gruppo formato da ragazzi del Nodo e della Tenda!



Un bel momento di condivisione che ha lo scopo di raccontare la vita della nostra cooperativa, non solo dei singoli centri diurni: le nostre esperienze più significative, le attività, i laboratori, le persone con cui entriamo in contatto.

Emanuele pensa che questo spazio sia una bella novità, un'opportunità di confronto e di collaborazione. Secondo Piero, con questa prima

pubblicazione, avremo la possibilità di fare un po' di informazione rivolta ai familiari.

Anche Chiara è entusiasta: dopo la belle esperienze dello scorso anno, in cui abbiamo potuto visitare e conoscere le sedi di un quotidiano e di una radio, ora è venuto il momento di mettersi alla prova!

Giulia pensa che l'importanza di questo laboratorio stia nel farci conoscere, raccontando agli altri ciò che viene svolto all'interno di ogni centro.

Infine Giuseppe, anche lui per la prima volta in questo laboratorio, spiega come sia da un lato spaesato ma allo stesso tempo contento dell'opportunità che questo

laboratorio offre verso l'esterno.

Non ci resta che augurarvi una buona lettura!

## RISORSE...

### IN FAMIGLIA

Con convinzione riteniamo che i familiari siano delle risorse: possono mettere a disposizione tempo, competenze specifiche, esperienze significative e quant'altro. Partendo da questi presupposti abbiamo coinvolto il Sig. Franco Crivellaro affinché ci insegnasse l'arte della pasticceria e dei prodotti da forno. Ne è uscita un'esperienza davvero significativa, che ci ha dato la possibilità di apprendere e sperimentare.

Ci siamo proprio divertiti: abbiamo infarinato,

impastato, infornato e in fine...assaggiato le delizie che siamo riusciti a realizzare! Ciò che viene fatto con le proprie mani ha sempre un sapore particolare, ha il gusto della condivisione e dell'essersi messi alla prova.

Perciò diciamo GRAZIE a chiunque abbia voglia di metterci a disposizione il proprio tempo e la propria esperienza permettendoci di scoprire cose nuove!



## **NORDIC WALKING**

Pratichiamo il Nordic Walking da un paio di anni durante i quali il gruppo è cresciuto sia a livello numerico, coinvolgendo tutti e tre i centri della cooperativa, ma anche rispetto alla tecnica.

Una pratica sportiva alla portata di tutti, che offre innumerevoli benefici: a livello muscolare, anaerobico, cardio circolatorio, come abbiamo avuto occasione di raccontare, grazie al coinvolgimento di relatori qualificati, in occasione dell'evento "questione di stile" che abbiamo promosso ad ottobre 2015 presso l'hotel Olympia di Montegrotto.

Ma questo bellissimo sport ci permette anche di sentirci "cittadini del mondo"!



il 25 settembre scorso, infatti, abbiamo organizzato la prima edizione di #camminaSolaris che ha visto la partecipazione di tantissime persone. Come dimenticare poi le numerose uscite fatte nel corso dell'anno, così come la bellissima esperienza vissuta a Trichiana, presso il rifugio Pranolz, da Alessandra, istruttrice di Nordic Walking, collega di Tonino e Angela che ci seguono ormai da tempo con pazienza e dedizione.

Insomma, il Nordic Walking rappresenta una grande occasione per noi e l'auspicio è quello di crescere ulteriormente nei prossimi anni, coinvolgendo sempre più persone e realtà a noi vicine!

---

## **YOGA DELLA RISATA**

Abbiamo sempre pensato che fare attività intercentro fosse possibile, e l'attività di yoga della risata ne è stata la dimostrazione. In occasione della stesura del giornale, abbiamo chiesto ad ognuno dei ragazzi di esprimere in poche parole, cosa rappresenta per loro questa attività: è colore, è restare in compagnia, è ammirazione per l'insegnante Michela, è divertimento, è musica e ballo, è risata e benessere, è integrazione, è ricerca della spensieratezza attraverso la risata, è danza di sguardi che cercano l'altro. Tutto questo crea collaborazione, come spiega la maestra Michela, che portano verso una crescente sensazione di benessere generale. Eh allora grazie Michela, grazie Betty, Lorenzina e Luisella e... "molto bene, molto bene, YEAHHHH!"



---

## **UN BENESSERE... CONDIVISO!**

Da quest'anno il laboratorio benessere trova una mattina di

condivisione fra i centri Nodo e Tenda.

L'attività è preceduta da un momento relax sorseggiando una buona tisana. Chi lo desidera può raccontare qualcosa ai compagni.



La prima parte è dedicata alla cura del viso, attraverso l'uso di creme idratanti, mentre la seconda riguarda la cura delle mani.

L'ambiente è sereno e tranquillo, ci si osserva e ci si conosce meglio. Una bella occasione per prendersi cura di sé e per stare con nuovi amici, ascoltando musica rilassante circondati dagli aromi degli olii essenziali.

---

## **ESPRESSIONE CORPOREA**

Anche quest'anno abbiamo ripreso l'attività di Espressione Corporea e ci siamo chiesti cosa rappresentasse per ciascuno di noi. Ne è venuta fuori una definizione tanto condivisa quanto variegata: l'espressione corporea è crescita, è stare insieme, è piacevolezza, è colore, è gruppo, è libertà, è mettersi in gioco, è capacità di sperimentarsi, è creatività, è grinta.

Noi lavoriamo per sviluppare sensibilità, musicalità e ascolto.

Utilizziamo il ritmo, la creatività e la fantasia per scoprire nuovi movimenti, per sorprenderci e per poter comunicare meglio. Questi sono i nostri obiettivi, questo ci piacerebbe riuscire a trasmettere ogni qualvolta abbiamo la possibilità di esibirci in pubblico.

A tal proposito vogliamo ricordare le nostre esibizioni di quest'ultimo anno: Il 19 giugno 2016 – Insieme al Coro San Pietro di Montegrotto abbiamo presentato Legami del cuore.... Legami dal cuore.



Il 9 settembre 2016 – ad Abano Terme presso la Sagra in Corte, abbiamo presentato Legami del cuore.... Legami dal cuore.

Il 17 dicembre 2016 - Presso Il Palaberta di Montegrotto Terme, Corpis Solaris parteciperà al Damma Sacro L'ATTESA di Mario Simonato.

...e come diceva il noto presentatore Corrado "non finisce qui!"

---

**Redazione Solaris a cura di:**

**Pierattilio C., Giulia C.,  
Giuseppe M., Emanuele B.,  
Chiara B., Federica L. e  
Matteo T.**

*(con la gentile  
collaborazione di tutti gli  
utenti e gli operatori dei  
tre centri).*